

ZABIEGAJ O LUDZKIE ŻYCIE. POŁĄCZ PRZYJEMNE Z POŻYTECZNYM i weź udział w „I Biegu po szpik - podaruj komuś szansę na życie”

Regulamin „Biegu po szpik”

I. ORGANIZATOR

1. Zespół Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stefana Batorego w Koninie (zwane dalej ZSCKU) – „Drużyna Szpiku”

Patronat Honorowy: Prezydent Miasta Konina

Patron Medialny: Telewizja Wielkopolska

II. CEL

Kampania społeczna mająca na celu:

1. Rozpowszechnianie idei dawstwa szpiku.
2. Edukacja w obszarze dawstwa szpiku.
3. Zachęcanie do rejestracji w bazie potencjalnych dawców szpiku.
4. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
5. Promocja aktywności fizycznej wśród młodzieży i dorosłych miasta Konina oraz powiatu konińskiego.
6. Promocja zdrowego stylu życia.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin: 24 maja 2024 r. (piątek)
2. Miejsce: Konin, Bulwar Nadwarciański
3. Start oraz meta biegu: ul. Wodna 1, okolice ZSCKU w Koninie
4. Rozpoczęcie zawodów godzina 10.00, czas trwania każdego biegu ok. 20 minut.
5. Rejestracja uczestników od 9:00 do 9:45 w/w miejscu ZSCKU ul. Wodna 1 sala nr 101
6. Dystans biegu:
 - uczniowie szkół podstawowych 1200 m (jedna pętla Bulwar Nadwarciański)
 - uczniowie szkół ponadpodstawowych i dorośli 2600 m (jedna pętla Bulwar Nadwarciański)
7. Trasa - powierzchnia utwardzona w 100%. Plany przebiegu tras udostępnione zostaną w dniu startu w biurze zawodów

IV. ZASADY UCZESTNICTWA

1. W biegu na dystansie 1200 m może wziąć udział po 6 uczniów (3 dziewcząt i 3 chłopców) z każdej szkoły podstawowej z kl. 7 lub 8.
2. W biegu na dystansie 2600 m mogą wziąć udział dorośli i po 6 uczniów (3 dziewcząt i 3 chłopców) z każdej szkoły ponadpodstawowej.
3. Uwaga! Limit uczestników biegu wynosi 250 osób. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
4. Uwaga! Prawo startu mają wyłącznie osoby, które wystartują w stroju oraz obuwiu sportowym.
5. Wszyscy zawodnicy startujący w „Biegu po szpik” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w szkole ZSCKU ul. Wodna 1, 62-500 Konin sala nr 101. Biuro Zawodów będzie czynne w piątek, 24 maja 2024 w godz. 09.00-9:45, gdzie zawodnicy otrzymają numery startowe.

6. Podczas zapisów zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
7. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręcznie podpisanie (w przypadku osób niepełnoletnich podpisane przez rodzica) oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegu (druk dostępny na stronie www organizatora oraz w Biurze Zawodów).
8. Decyzje obsługi medycznej (ratowników medycznych), co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmienne.
9. O dopuszczeniu do startu decyduje koordynator biegu, którego decyzje są ostateczne.
10. Zawodnicy charakteryzować powinni się dobrą kondycją fizyczną.

V. PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne zabezpieczone przez wolontariuszy.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 20 minut.
3. Zawodnik po upływie limitu czasu jest zobowiązany odmeldować się w kolejnym punkcie kontrolnym i zdać numer po czym może ukończyć trasę.
4. Na trasie biegu nie będzie punktów odżywiania i odświeżania.
5. Nie zezwala się na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie na trasie biegu.

VI. PROGRAM IMPREZY

9.00 Rejestracja uczestników

9:45 Uroczyste otwarcie zawodów

9:55 Wspólna rozgrzewka dla szkół podstawowych

10:00 Start szkoły podstawowe dziewczęta

10:25 Start szkoły podstawowe chłopcy

10:55 Wspólna rozgrzewka dla szkół ponadpodstawowych i dorosłych

11:00 Start szkoły ponadpodstawowe i dorośli

12:00 Ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy

VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu w poszczególnych kategoriach będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej*

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=9604>

* Messenger lub email adres poczty biegu druzynaszpiku@zsku.konin.pl

2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 17.05.2024 r. r. lub do momentu osiągnięcia limitu: szkoły podstawowe 100 miejsc, szkoły ponadpodstawowe 50 miejsc i dorośli 100 miejsc. W przypadku, gdy po zamknięciu zapisów internetowych będą wolne miejsca, to istnieje możliwość zgłoszenia według procedury podanej na stronie internetowej organizatora biegu.
3. Uczestnicy biegu nie ponoszą żadnych kosztów.

VIII. PAKIET STARTOWY

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma pakiet startowy, w którym będzie się znajdował numer startowy.
2. Wszyscy zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymają na mecie wodę, okolicznościowy medal, posiłek regeneracyjny.
3. Organizator zapewnia doraźną opiekę medyczną na trasie i mecie biegu.

IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I, II, III – w klasyfikacji szkół podstawowych dziewcząt i chłopców otrzymają okolicznościowe puchary oraz dyplomy.
2. Zdobywcy miejsc I, II, III – w klasyfikacji szkół ponadpodstawowych dziewcząt i chłopców otrzymają okolicznościowe puchary oraz dyplomy.
3. Zdobywcy miejsc I, II, III – w klasyfikacji dorosłych kobiet i mężczyzn otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników „Biegu po szpik” będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania i odbioru nagród.
2. Administratorem Danych Osobowych są organizatorzy biegu. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust.1 lit b) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w „Biegu po szpik” obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO)
6. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencję na adres organizatora.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
8. Organizatorzy nie będą ujawniać tych informacji żadnym osobom trzecim.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników „Biegu po szpik” obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z trasą biegu.
4. Na trasie niedozwolona jest pomoc zewnętrzna pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Nie zaśmiecamy trasy biegu – opakowania po odżywkach oraz wszelkie śmieci zabieramy za sobą i zdajemy na mecie pod rygorem wykluczenia.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

XII. SKARGI I WNIOSKI

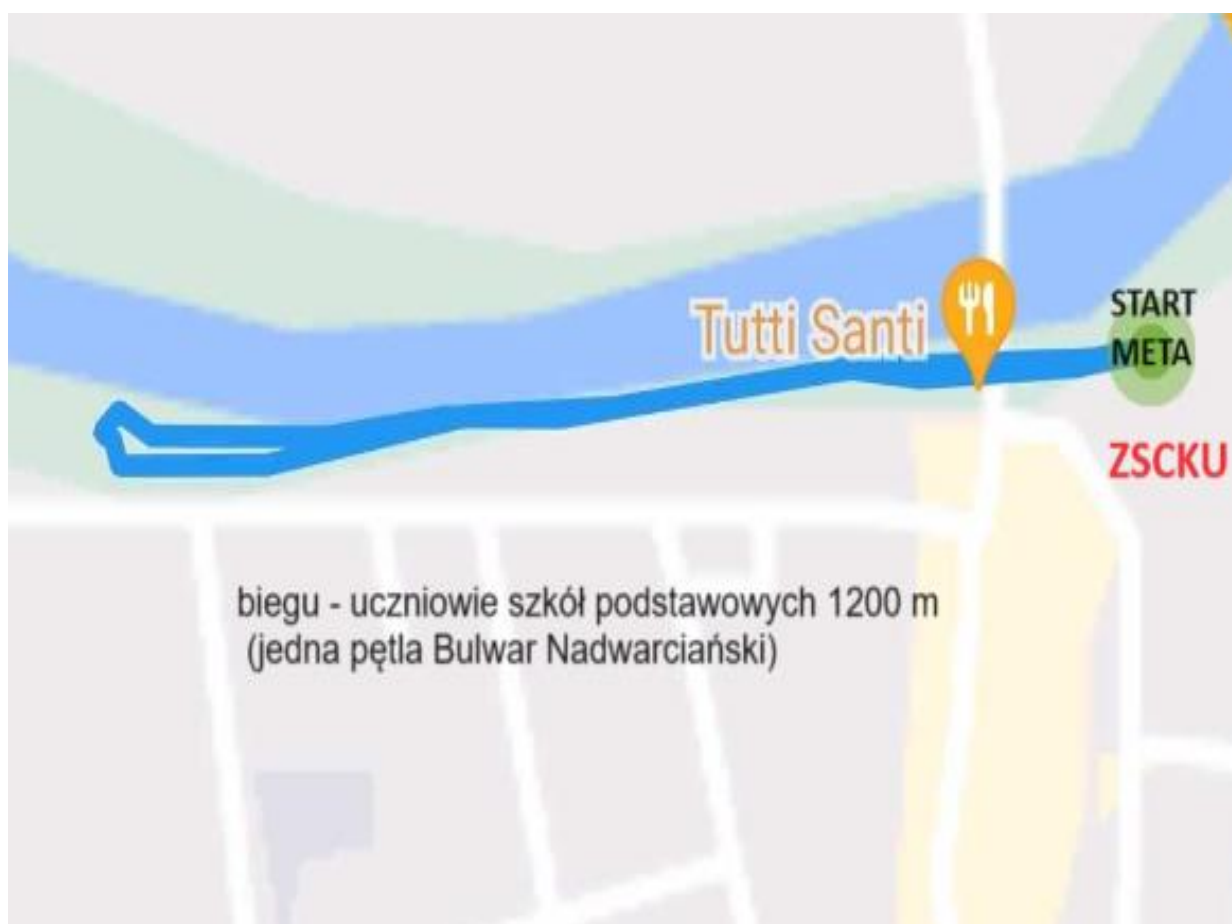
1. Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy.
3. Z ostateczną wersją regulaminu zapoznać można będzie się przed startem w biurze zawodów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników, biorących udział w imprezie, w celu wykorzystania do promocji w środkach masowego przekazu.

Koordynator „I Biegu po szpik” z ramienia organizatora Bożena Majdecka tel. 781 626 009

Informacje i aktualności: <https://www.facebook.com/zsckuwkoninie>

<https://www.zscku.konin.pl>

Mapa biegu: uczniowie szkół podstawowych 1200 m (jedna pętla Bulwar Nadwarciański)



Mapa biegu: uczniowie szkół ponadpodstawowych i dorośli 2600 m
(jedna pętla Bulwar Nadwarciański)

